

Liste matériel de randonnée

Pour vous :

Fortement conseillé :

- De bonnes chaussures de marche
- Un sac à dos (30l max suffit). Si vous avez plus, pas de soucis mais ce sera plus lourd 😊
- Une tenue de randonnée typique en fonction de la saison (t-shirt, polaire ou veste à manches longues, veste imperméable au cas où, pantalon et paire de chaussette adaptés, casquettes ou chapeaux)
- Linge de rechange
- Serviette
- Crème solaire
- Paire de lunettes de soleil
- Des en-cas sucrés (barres énergétiques, fruits sec ou frais, petits gâteaux, compotes, etc) pour les collations lors des pauses
- Repas du midi si randonnée à la journée (possibilité d'auberge espagnole : sera décidée avec tous les participants la veille de la randonnée)
- Gourde, prévoyez au moins 1l d'eau pour une demi-journée, 2l pour la journée
- Couverts (couteaux, fourchettes, cuillère, gamelle)
- Téléphone, portable de préférence 😊

Facultatif :

- Des bâtons de randonnées pour ceux qui préfèrent (soulagent dans les montées et rassurent en descente)
- Appareil photo 
- Jumelles

Indispensable :

- Votre bonne humeur 😊
- Une bonne condition physique et aucun problème médical lié à l'effort 💪

Pour votre chien :

- Gamelle d'eau
- Friandises dans une pochette adapté à la ceinture ou au serrage du pantalon
- Longe d'au moins 5m préférable (vu avec moi avant la randonnée pour la taille la plus appropriée en fonction de votre chien)
- Harnais conseillé, de préférable en Y ou en H
- Vêtements en fonction de sa race et de sa sensibilité au froid et à la chaleur
- Sac à crottes
- Passeport santé

Important : Une trousse de secours spécialement créée par mes soins est mise à disposition lors de la randonnée pour d'éventuels petits ou gros bobos (compresses, antiseptique, aspi-venin, bandages, tire-tiques, muselière, etc).